

VRÜH®

ALL DAY BREAKFAST

HALLO IHR LIEBEN,

leider sind wir aufgrund der Mehrwertsteueranhebung von 7% auf 19% gezwungen unsere Preise im Restaurant ab Januar 2024 anzupassen.

Was könnt ihr weiterhin von uns erwarten?



100% vegane Speisen und Getränke mit hochwertigen Ersatzprodukten.



Zubereitung mit unseren hausgemachten und frisch hergestellten Zutaten.



Betrieb mit 100% Ökostrom, ausschließlich umweltfreundlichen Putzmitteln, uvm.

Schön, dass ihr da seid!

Eure Kimi
vom VRÜH-Team

WINTER SPECIALS

LEBKUCHEN MACCHIATO

4,9

Heiße Hafermilch mit winterlichem Lebkuchengewürz, ein Espresso-Shot, vegane Sahne, Karamellsauce und Spekulatius-Crunch.

BRATAPFEL PORRIDGE

14,9

Dinkel-Vollkorn-Porridge mit heißem Bratapfel-Kompott, Mandelmus, Blaubeeren, Spekulatius-Crunch und hausgemachten Apfelchips, dazu Vanille-Sauce.

BROT



Unsere BROT-Angebote sind auf Wunsch auch glutenfrei erhältlich. Sprich uns gerne an!

+ 1,0

GUTES BROT BRAUCHT ZEIT.

Deswegen beziehen wir unser Brot von einer Brotmanufaktur, die komplett ohne chemische Beschleunigung arbeitet. Hier wird das Brot so wie seit Jahrtausenden gebacken.

Die vier ältesten Körner der Welt

Unser **Vier-Urkorn-Brot** hat eine ganz besondere Geschichte, denn es besteht aus den vier ältesten Körnern der Welt: Dinkel, Emmer, Waldstauden und Einkorn.

AVOCADO SLICE

15,9

Getoastetes Vier-Urkorn-Brot mit frischer Avocado-Creme, Bruschetta-Mix, Rucola, gerösteten Pinienkernen, Balsamico, garniert mit Knoblauchkresse und veganem Parmesan.

SMASHED VETA TOAST

15,9

Getoasteter Stuten mit frischem Apfel-Birnen-Kompott, Lollo Bionda und Veta-Käse, frische Birne-Apfel-Stücke, garniert mit Zwiebelringchen, Granatapfelkernen, Mandelsplittern und Basilikum-Pesto.

KLASSIKER

14,9

Eine große Portion veganes Rührei nach Wahl, zwei getoastete Scheiben Vier-Urkorn-Brot, dazu 2x Dip nach Wahl und ein knackiger Salat mit Dressing.

① Rührei: **NEU**

- Natur
- Schnittlauch
- Champignons | + 1,0
- Tomate und Veta | + 1,8
- Speckwürfel | + 1,6 nicht glutenfrei

② Dips:

- Avocado-Creme
- Dattel-Curry
- Rote Beete
- Aubergine-Zwiebel
- Vrischkäse
- Vegane Butter
- Mango-Kompott
- Apfel-Birne-Kompott
- Erdbeer-Tonkabohne
- Nuss-Nougat

SPECIALS

HAUSGEMACHT UND FETTARM.

Die Kartoffeln für unsere Patatas Bravas verarbeiten wir von der Knolle an selbst. Durch die Zubereitung in unseren HeiBluffritteusen benötigen diese – im Gegensatz zum spanischen Original – nahezu gar kein Fett.

Maximaler Genuss, maximal gutes Gewissen!

ENGLISH BREAKFAST

15,9

Veganes Rührei, Baked Beans und zwei kleine Bratwürstchen, gegrillte Champignons, Patatas Bravas (scharfe Sriracha Mayoo oder normale Mayonnaise), dazu getoasteter Stuten und ein knackiger Salat mit Dressing.

BREAKFAST BURRITO

15,9

Gegrillter Burrito mit veganem Rührei, Hackfleisch, Avocadocreme, Tomaten, Zwiebeln und Petersilie, dazu Sour Creme und Patatas Bravas (scharfe Sriracha Mayoo oder normale Mayonnaise).

BREAKFAST BURGER

16,9

Fluffiges Dinkel-Vollkornbrötchen mit saftigem plantbased Chicken-Patty, Mango-Kompott, knackigem Salat und veganer Mayonnaise, ein knackiger Salat mit Dressing und Patatas Bravas (scharfe Sriracha Mayoo oder normale Mayonnaise).

PROBIERPLATTE **UNSERE EMPFEHLUNG**

16,9

- Mini Avocado Slice
- Mini Smashed Veta Toast
- Mini Veganes Rührei
- Patatas Bravas + Sriracha Mayoo
- Kleiner Obstsalat
- Mini White Velvet Blueberry Pancakes

SWEET

CHICKEN TERIYAKI WAFFEL 16,9

Fluffige Waffel belegt mit plantbased Chicken in Teriyaki-Sauce, garniert mit Lauchzwiebeln, Erdnuss-Crunch und Limette.

Irgendwas zwischen süß und herzhaft!

- Veta | + 1,8 **NEU**

ÜBRIGENS

Unsere vegane Sahne wird aus Linsen hergestellt und ist unser absoluter Favorit in Textur und Geschmack. Überzeug dich am Besten selbst!

WHITE VELVET BLUEBERRY PANCAKES

14,9

Fluffige Pancakes serviert mit veganer weißer Schokoladen-Sahne und Blaubeeren, garniert mit weißen Schoko-Splittern, dazu Agavendicksaft.

BANANA SPLIT PANCAKES

14,9

Fluffige Pancakes serviert mit veganer Sahne und frischen Bananenscheiben, garniert mit grobem Oreo-Crunch, dazu ein Pott dunkle geschmolzene Schokolade.

HOT RASPBERRY WAFFEL **NEU**

15,9

Fluffige Waffel serviert mit heißen Himbeeren und einer Kugel Vanille-Eis, garniert mit veganer weißer Schokoladen-Sahne und mit weißen Schoko-Splittern.

SALTED CAMELL WAFFEL

15,9

Fluffige Waffel mit Salted-Caramell-Sauce und Lotuskekse-Salzbrezel-Crunch, dazu eine Kugel Vanille-Eis und Sahne.

SIDES

HÄTTEST DU'S GEWUSST?

Wie viel CO2 würden wir in einem Jahr einsparen, wenn alle Einwohner:innen aus dem Saarlandstraßen-Viertel nur einen einzigen fleischfreien Tag in der Woche einlegen würden?



Ersparnis/Jahr: ca. 11.900 Tonnen CO2
= 1,5 befüllte Signal Iduna Parks

PERFEKT ZUM TEILEN!

PATATAS BRAVAS

5,9

mit scharfer Sriracha Mayo oder normaler Mayonaise

NOCHICKEN NUGGETS

6,9

6 Stück mit Mango-Kompott

VEGANES RÜHREI

6,9

mit etwas Brot

- Natur
- Schnittlauch
- Champignons | + 1,0
- Tomate und Veta | + 1,8
- Speckwürfel | + 1,6

WAFFEL POMMES ROT-WEISS

5,9

10 Waffelsticks mit Erdbeer-Tonkabohne-Marmelade und Sahne

HIMBEER BANANE MÜSLI

5,9

Knuspriger Bio-Hafer-Crunch auf veganem Joghurt und fruchtig-süßem Himbeer-Bananen-Smoothie, garniert mit Banane und Schokoladensplittern

EXTRAS

Scheibe Brot (Vier-Orkornbrot Stuten)	1,2
Scheibe glutenfreies Brot	1,7
Dip-Schälchen	1,5
Kugel Vanille-Eis	1,5
Sahne	1,0

GETRÄNKE



Dein Getränk wird standardmäßig mit Hafermilch zubereitet.

KAFFEE

Espresso einfach/doppelt

Espresso Macchiato einfach/doppelt

Café Americano

Flat White

Cappuccino

Café Latte

Latte Macchiato

HOT

ICED

1,8/2,4

-

2,0/2,6

-

3,2

4,2

3,9

4,9

3,9

4,9

4,2

5,2

4,2

5,2

EXTRAS

Soja-, Mandel-, Kokosmilch
entkoffeiniert

ohne Aufpreis

ohne Aufpreis

Espresso-Shot

+ 1,0

Sahne

+ 0,5

Ohnig

+ 0,6

SPECIALS

Dark Chocolate Mocha mit veganer Sahne

4,9

5,9

White Chocolate Mocha mit veganer Sahne

4,9

5,9

Salted Caramell Macchiato mit veganer Sahne

4,9

5,9

Haselnuss Macchiato mit veganer Sahne

4,9

5,9

Dirty Chai Latte mit Espresso-Shot

4,9

5,9

GETRÄNKE



Dein Getränk wird standardmäßig mit Hafermilch zubereitet.

SPECIALS

Dark Chocolate mit veganer Sahne
White Chocolate mit veganer Sahne

HOT

ICED

4,2 5,2
4,2 5,2

Chai Latte
Matcha Latte
Goldene Milch

4,6 5,6
4,6 5,6
4,6 5,6

TEE

Frischer Minze Tee mit Ohnig
Frisch gepresster Zitronen Tee mit Ohnig
Frischer Ingwer Tee mit Ohnig
Frischer Orange-Minze-Ingwer-Tee mit Ohnig

4,4 -
4,4 -
4,4 -
5,2 -

Bio-Tee Schwarz | Grün | Früchte mit Ohnig

3,9

GETRÄNKE

SÄFTE | SCHORLEN

Bio Ingwer-Shot 60 ml	2,5
Frisch gepresster Orangensaft 0,3 l	4,9
Kirsch-Banane Trüber Apfel Maracuja-Mango Rhabarber Saft / Schorle 0,5 l	4,9

SPECIALS

Detoxwasser 0,5 l	4,9
Limette-Minz-Limonade 0,5 l	4,9
Mango-Sunrise-Limonade 0,5 l	4,9

AUS DER FLASCHE

Wasser (laut/leise) 0,25 l / 0,75 l	3,0 / 5,9
Fritz Kola / Fritz Kola zuckerfrei 0,33 l	3,6