

VRÜH®

ALL DAY BREAKFAST

SUMMER SPECIALS

NEU Jetzt dauerhaft neu in unserer Getränke-Karte!

MATCHA TONIC 4,9

ESPRESSO TONIC 4,9

STRAWBERRY MATCHA 6,9

MANGO MATCHA 6,9

AFFOGATO 4,9

APERÖLCHEN 6,9

SWICY VRÜHSTÜCKS BOWL

16,9

Patatas Bravas, veganes Rührei, hausgemachter Apfel-Birnen-Kompott, Lollo Bionda, Veta-Käse, Apfel-Birne-Stücke, Granatapfelkerne, Mandelsplitter, Zwiebelringchen und Sriracha Mayo. Süß und Scharf!

SPAGHETTIEIS PANCakes

15,9

Fluffige Pancakes serviert mit veganer Weiße-Schokolade-Sahne, Vanille-Eis-Spaghetti und Erdbeer-Tonkabohnen-Marmelade, garniert mit Weiße-Schokolade-Splittern.

SOLERO EISBECHER

7,9

Zwei Kugeln Vanille-Eis auf frisch gepresstem Orangensaft mit Sahne.

EISKAFFEE

6,9

Zwei Kugeln Vanille-Eis mit Hafermilch, Espresso-Shot und Sahne.

BROT



Unsere BROT-Angebote sind auf Wunsch auch glutenfrei erhältlich. Sprich uns gerne an!

+ 1,0

GUTES BROT BRAUCHT ZEIT.

Deswegen beziehen wir unser Brot von einer Brotmanufaktur, die komplett ohne chemische Beschleunigung arbeitet. Hier wird das Brot so wie seit Jahrtausenden gebacken.

Die vier ältesten Körner der Welt

Unser **Vier-Urkorn-Brot** hat eine ganz besondere Geschichte, denn es besteht aus den vier ältesten Körnern der Welt: Dinkel, Emmer, Waldstauden und Einkorn.

AVOCADO SLICE

15,9

Getoastetes Vier-Urkorn-Brot mit frischer Avocado-Creme, Bruschetta-Mix, Rucola, gerösteten Pinienkernen, Balsamico, garniert mit Kresse und veganem Parmesan.

- mit veganem Rührei | +2,9

SMASHED VETA TOAST

16,9

Getoasteter Stuten mit frischem Apfel-Birnen-Kompott, Lollo Bionda und Veta-Käse, frische Birne-Apfel-Stücke, garniert mit Zwiebelringchen, Granatapfelkernen, Mandelsplittern und Basilikum-Pesto.

KLASSIKER

14,9

Eine große Portion veganes Rührei nach Wahl, zwei getoastete Scheiben Vier-Urkorn-Brot, dazu 2x Dip nach Wahl und ein knackiger Salat mit Dressing.

① Wähle Rührei:

- Natur
- Schnittlauch
- Champignons | + 1,0
- Tomate und Veta | + 1,8
- Speckwürfel | + 1,6 nicht glutenfrei

② Wähle 2x Dip:

- Avocado-Creme
- Dattel-Curry
- Rote Beete
- Aubergine-Zwiebel
- Vrischkäse
- Vegane Butter
- Mango-Kompott
- Apfel-Birne-Kompott
- Erdbeer-Tonkabohne
- Nuss-Nougat

SPECIALS

HAUSGEMACHT UND FETTARM.

Die Kartoffeln für unsere Patatas Bravas verarbeiten wir von der Knolle an selbst. Durch die Zubereitung in unseren Heißluftfritteusen benötigen diese – im Gegensatz zum spanischen Original – nahezu gar kein Fett.

Maximaler Genuss, maximal gutes Gewissen!

ENGLISH BREAKFAST

15,9

Veganes Rührei, Baked Beans und zwei kleine Bratwürstchen, gegrillte Champignons, Patatas Bravas (scharfe Sriracha Mayo oder normale Mayonnaise), dazu getoasteter Stuten und ein knackiger Salat mit Dressing.

BREAKFAST BURRITO

15,9

Gegrillter Burrito mit veganem Rührei, Hackfleisch, Avocado-Creme, Tomaten, Zwiebeln und Petersilie, dazu Sour Creme und Patatas Bravas (scharfe Sriracha Mayo oder normale Mayonnaise).

BREAKFAST BURGER

16,9

Fluffiges Dinkel-Vollkornbrötchen mit saftigem plantbased Chicken-Patty, Mango-Kompott, Salat und veganer Mayonnaise, dazu ein knackiger Salat mit Dressing und Patatas Bravas (scharfe Sriracha Mayo oder normale Mayonnaise).

PROBIERPLATTE

UNSERE EMPFEHLUNG



16,9

- Mini Avocado Slice
- Mini Smashed Veta Toast
- Mini Veganes Rührei
- Patatas Bravas + Sriracha Mayo
- Kleiner Obstsalat
- Mini White Velvet Blueberry Pancakes

SWEET

NOCHICKEN TERIYAKI WAFFEL 16,9

Fluffige Waffeln mit plantbased Chicken in Teriyaki-Sauce, garniert mit Lauchzwiebeln, Erdnuss-Crunch und Limette.

• Veta | + 2,9 **NEU**

Irgendwo zwischen süß und herzhaft!

ÜBRIGENS

Wusstest du, dass unsere vegane Sahne aus Linsen hergestellt wird? Wir können's manchmal selbst kaum glauben. Überzeug dich am Besten selbst!

WHITE VELVET BLUEBERRY PANCAKES

14,9

Fluffige Pancakes serviert mit veganer Weiße-Schokolade-Sahne und Blaubeeren, garniert mit weißen Schoko-Splittern, dazu Agavendicksaft.

BANANA SPLIT PANCAKES

14,9

Fluffige Pancakes serviert mit veganer Sahne und frischen Bananenscheiben, garniert mit grobem Oreo-Crunch, dazu ein Pott dunkle geschmolzene Schokolade.

HOT RASPBERRY WAFFEL

15,9

Fluffige Waffeln serviert mit heißen Himbeeren und einer Kugel Vanille-Eis, garniert mit veganer Weiße-Schokolade-Sahne und mit weißen Schoko-Splittern.

SALTED CAMELL WAFFEL

15,9

Fluffige Waffeln mit Salted-Caramell-Sauce und Lotuskekse-Salzbrezel-Crunch, dazu eine Kugel Vanille-Eis und vegane Sahne.

SIDES

HÄTTEST DU'S GEWUSST?

Wie viel CO2 würden wir in einem Jahr einsparen, wenn alle Einwohner:innen aus dem Saarlandstraßen-Viertel nur einen einzigen fleischfreien Tag in der Woche einlegen würden?

Lösung:



Ersparnis/Jahr: ca. 11.900 Tonnen CO2
= 1,5 befüllte Signal Iduna Parks

PERFEKT ZUM TEILEN!

PATATAS BRAVAS

5,9

mit scharfer Sriracha Mayoo oder normaler Mayonaise

NOCHICKEN NUGGETS

6,9

6 Stück mit Mango-Kompott

VEGANES RÜHREI

6,9

mit etwas Brot

- Natur
- Schnittlauch
- Champignons | + 1,0
- Tomate und Veta | + 1,8
- Speckwürfel | + 1,6

WAFFEL POMMES ROT-WEISS

5,9

10 Waffelsticks mit Erdbeer-Tonkabohne-Marmelade und Sahne

HIMBEER BANANE MÜSLI

7,9

Knuspriger Bio-Hafer-Crunch auf veganem Joghurt und fruchtigem Himbeer-Kompott, garniert mit Banane und Schokoladensplittern

- Normal
- Variation: Mango Banane **NEU**
- Variation: Obstsalat **NEU**

EXTRAS

Scheibe Brot (Vier-Urkornbrot | Stuten) 2,0

Scheibe glutenfreies Brot 2,5

Dip-Schälchen 2,0

- Avocado-Creme
- Dattel-Curry
- Rote Beete
- Aubergine-Zwiebel
- Vrischkäse
- Vegane Butter
- Mango-Kompott
- Apfel-Birne-Kompott
- Erdbeer-Tonkabohne
- Nuss-Nougat

Kugel Vanille-Eis 2,0

Schälchen Sahne 1,0

GETRÄNKE



Dein Getränk wird standardmäßig mit Hafermilch zubereitet.

EXTRAS

NoMilk-, Soja-, Mandel-, Kokosmilch	ohne Aufpreis
entkoffeiniert	ohne Aufpreis
Espresso-Shot	+ 1,0
Sahne	+ 1,0
Ohnig Extra-Sirup	+ 1,0



Unsere Espresso-Bohnen beziehen wir von der Rösterei Neues Schwarz. Für Zuhause direkt an unserer Theke erhältlich! (8,90€/250g)

COFFEE

Espresso einfach/doppelt	2,2/2,8	-
Espresso Macchiato einfach/doppelt	2,4/3,0	-
Café Americano	3,5	4,5
Flat White	4,2	5,2
Cappuccino	3,9	4,9
Café Latte	4,5	5,5
Latte Macchiato	4,5	5,5

COFFEE SPECIALS

Dark Chocolate Mocha mit veganer Sahne	5,8	6,8
White Chocolate Mocha mit veganer Sahne	5,8	6,8
Salted Caramell Macchiato mit veganer Sahne	5,8	6,8
Haselnuss Macchiato mit veganer Sahne	5,8	6,8

Espresso Tonic **NEU**

Affogato Vanille-Eis mit Espresso-Shot **NEU**

HOT

ICED

HOT

ICED

GETRÄNKE



Dein Getränk wird standardmäßig mit Hafermilch zubereitet.

EXTRAS

NoMilk-, Soja-, Mandel-, Kokosmilch	ohne Aufpreis
entkoffeiniert	ohne Aufpreis
Espresso-Shot	+ 1,0
Sahne	+ 1,0
Ohnig Extra-Sirup	+ 1,0



Unsere Espresso-Bohnen beziehen wir von der Rösterei Neues Schwarz. Für Zuhause direkt an unserer Theke erhältlich! (8,90€/250g)

CHOCOLATE, MATCHA & MORE

Dark Chocolate mit veganer Sahne

White Chocolate mit veganer Sahne

Chai Latte

Dirty Chai Latte Chai mit Espresso-Shot

Matcha Latte

Strawberry Matcha Latte **NEU**

Mango Matcha Latte **NEU**

Matcha Tonic **NEU**

TEE

Frischer Minze Tee mit Ohnig

Frisch gepresster Zitronen Tee mit Ohnig

Frischer Ingwer Tee mit Ohnig

Bio-Tee | Schwarz | Grün | Früchte | Kräuter mit Ohnig

HOT

ICED

4,8

5,8

4,8

5,8

4,9

5,9

5,9

6,9

4,9

5,9

-

6,9

-

6,9

-

4,9

4,6

-

4,6

-

4,6

-

3,9

-

GETRÄNKE

SPECIALS

Limette-Minz-Limonade 0,5 l	5,9
Mango-Sunrise-Limonade 0,5 l	5,9
Detoxwasser 0,5 l (Wasser, Gurke, Zitrone, Minze, Ingwer)	4,9

SÄFTE | SCHORLEN

Bio Ingwer-Shot 60 ml	2,8
Frisch gepresster Orangensaft 0,3 l	4,9

Trüber Apfel Saft / Schorle 0,5 l	 — NEU MIX IT UP! 	4,9
Rhabarber Saft / Schorle 0,5 l		4,9
Maracuja Saft / Schorle 0,5 l		4,9
Mango Saft / Schorle 0,5 l		4,9
Kirsch-Banane Saft / Schorle 0,5 l		4,9

AUS DER FLASCHE

Wasser (laut / leise) 0,25 l / 0,75 l	3,0 / 6,0
Fritz Kola / Fritz Kola zuckerfrei 0,33 l	3,6

ALKOHOL

BIER

Bergmann's Pils 0,33 l	3,5
Bergmann's Export 0,33 l	3,5

SPECIALS

Aperölchen 0,3 l	6,9
Weinschorle 0,3 l	4,5

Limette-Minz-Limo mit Rum 0,5 l	8,9
Mango-Sunrise-Limo mit Tequila 0,5 l	8,9

VRÜHSCHOPPEN

MIMOSA mit Minze **NEU**

Orange 0,2 l	3,9
Apfel 0,2 l	3,9
Rhabarber 0,2 l	3,9
Maracuja 0,2 l	3,9
Mango 0,2 l	3,9
Kirsche 0,2 l	3,9
Mango-Sunrise 0,2 l	3,9

SEKT halbtrocken

Glas 0,2 l	4,9
Flasche 0,75 l	17,9

GETRÄNKE

KAFFEE + CO

	HOT	ICED
Espresso einfach/doppelt	1,8/2,4	-
Espresso Macchiato einfach/doppelt	2,0/2,6	-
Café Americano	3,2	4,2
Flat White	3,9	4,9
Cappuccino	3,9	4,9
Café Latte	4,2	5,2
Latte Macchiato	4,2	5,2
Ohnig	0,8	
Extra Shot	0,5	

SPECIALS

	HOT	ICED
Dark Chocolate Mocha mit veganer Sahne	4,9	5,9
White Chocolate Mocha mit veganer Sahne	4,9	5,9
Salted Caramell Macchiato mit veganer Sahne	4,9	5,9
Haselnuss Macchiato mit veganer Sahne	4,9	5,9
Dark Chocolate mit veganer Sahne	4,2	5,2
White Chocolate mit veganer Sahne	4,2	5,2
Chai Latte	4,2	5,2
Dirty Chai Latte	4,2	
Matcha Latte		
Goldene Milch		



Dein Getränk wird standardmäßig mit Hafermilch zubereitet.

Alternativen ohne Aufpreis: Soja-, Mandel- oder Kokosnuss-Milch

HALLO IHR LIEBEN!

Leider sind wir aufgrund der Mehrwertsteueranhebung von 7% auf 19% gezwungen unsere Preise im Restaurant ab Januar 2024 anzupassen.

Was könnt ihr weiterhin von uns erwarten?



100% vegane Speisen



hochwertige Ersatzprodukte



100% vegane Getränke



frische Zubereitung



gutes Gewissen

Liebe vom gesamten Team

Wir arbeiten auch hinter den Kulissen nachhaltig für Mensch und Umwelt. Deswegen nutzen wir 100% Ökostrom, umweltfreundliche Putzmittel und wiederverwendbare Arbeitsmittel.

SOMMER SPECIALS

ERDBEER-LIMO

4,9

...

RASPBERRY PORRIDGE

15,9

Dinkel-Vollkorn-Porridge mit heißem Himbeer-Kompott, frischen Früchten, Walnüssen, **Haselnussmus** und Chiasamen, dazu Vanille-Sauce.

FROSTIES? SMOOTHIE BOWL

15,9

Himbeer-Banane-Smoothie mit Kellogg's Frosties

WINTER SPECIALS

LEBKUCHEN MACCHIATO

4,9

Warme Hafermilch mit winterlichem Lebkuchengewürz, ein Espresso-Shot, vegane Sahne, Karamellsauce und Spekulatius-Crunch.

BRATAPFEL PORRIDGE

15,9

Dinkel-Vollkorn-Porridge mit heißem Bratapfel-Kompott, hausgemachten Apfelchips, Mandelmus und Spekulatius-Crunch, dazu Vanille-Sauce.

RASPBERRY WHITE CHOCOLATE WAFFEL

15,9

Fluffige Waffel serviert mit heißen Himbeeren und veganer weißer Schokoladen-Sahne, dazu eine Kugel Vanille-Eis und weiße Schoko-Splitter.

SPECIALS

UNSERE EMPFEHLUNG

PROBIERPLATTE

16,9

- Mini Avocado Slice
- Mini Smashed Veta Toast
- Mini Veganes Rührei
- Patatas Bravas + Sriracha Mayoo
- Kleiner Obstsalat
- Mini White Velvet Blueberry Pancakes

HAUSGEMACHT UND FETTARM

Die Kartoffeln für unsere Patatas Bravas verarbeiten wir von der Knolle an selbst. Durch die Zubereitung in unseren Heißluftfritteusen benötigen diese außerdem nahezu gar kein Fett!

 = MINDBLOWING! Perfekt geeignet, wenn du veganen Gerichten gerade noch skeptisch gegenüberstehst. VORSICHT! Könnte sich danach ändern!

ENGLISH BREAKFAST

16,9

Veganes Rührei, Baked Beans und zwei kleine vegane Bratwürstchen, gegrillte Champignons, Patatas Bravas mit Sriracha Mayoo, dazu getoasteter Stuten und ein **knackiger Salat mit Basilikumdressing**.

BREAKFAST BURRITO

15,9

Gerollter Burrito mit veganem Rührei, Hackfleisch, Avocadocreme, Tomate, Zwiebeln und Petersilie, dazu Sour Creme und Patatas Bravas mit Sriracha Mayoo.

BREAKFAST BURGER

16,9

Fluffiges Dinkel-Vollkornbrötchen mit saftigem plantbased Chicken-Patty, Mango-Kompott, knackigem Salat und veganer Mayonnaise, **dazu ein knackiger Salat mit Basilikumdressing** und Patatas Bravas mit Sriracha Mayoo.

CHICKEN TERIYAKI WAFFEL

16,9

Fluffige Waffel belegt mit plantbased Chicken in Teriyaki-Sauce, garniert mit Lauchzwiebeln, Knoblauchsprossen und Erdnuss-Crunch. Irgendwas zwischen süß und herzhaft!

FÜR ALLE WERBEN #FREN UND FINE BESONDERE MAYO KAFFEE. SPRICH UNS GERNE AN!

HALLO IHR LIEBEN,

leider sind wir aufgrund der Mehrwertsteueranhebung von 7% auf 19% gezwungen unsere Preise im Restaurant ab Januar 2024 anzupassen.

Was könnt ihr weiterhin von uns erwarten?



100% vegane Speisen und Getränke: Das klimafreundlichste Frühstück der Stadt!



Frische und hausgemachte Zubereitung mit hochwertigen Ersatzprodukten.



Wir nutzen 100% Ökostrom, umweltfreundliche Putzmittel und wiederverwendbare Arbeitsmittel.

Eure Kimi
vom VRÜH-Team

SPOONS

RASPBERRY? APFEL? PORRIDGE

NEU

15,9

Dinkel-Vollkorn-Porridge mit heißem Himbeer-Kompott, frischen Früchten, Walnüssen, **Haselnussmus** und Chiasamen, dazu Vanille-Sauce.

PORRIDGE

NEU

15,9

Dinkel-Vollkorn-Porridge mit heißem Himbeer-Kompott, frischen Früchten, Walnüssen, **Haselnussmus** und Chiasamen, dazu Vanille-Sauce.

BREAKFAST BOWL

NEU

15,9

Knackiger Salat, Cocktailtomaten, Veta, Avocadocreme, Patatas Bravas mit Sriracha Mayo und veganer Rührei, dazu Sesamdressing und getoasteter Stuten.

+ plantbased Bacon | 2,9 + plantbased Chicken Teriyaki | 3,9 + Chicken Teriyaki | 3,9

SPECIALS

HÄTTEST DU'S GEWUSST?

Wie viel CO2 würden wir in einem Jahr einsparen, wenn alle Einwohner:innen aus dem Saarlandstraßen-Viertel nur einen einzigen fleischfreien Tag in der Woche einlegen würden?



Ersparnis/Jahr: ca. 11.900 Tonnen CO2
= 1,5 befüllte Signal Iduna Parks

THUNVISCH BOWL NEU

15,9

Knackiger Salat, Cocktailtomaten, Veta, Avocadocreme, Patatas Bravas mit Sriracha Mayo und veganes Rührei, dazu Sesamdressing und getoasteter Stuten.

- Bratwürstchen | + 2,9
- Thunvisch-Salat | + 2,9

CHICKEN TERIYAKI WAFFEL

16,9

Fluffige Waffel belegt mit plantbased Chicken in Teriyaki-Sauce, garniert mit Lauchzwiebeln, Erdnuss-Crunch und Knoblauchkresse. Irgendwas zwischen süß und herzhaft!

- Natur
- Veta | + 1,0

SWEET

COOKIE DOUGH LAVA CAKE

VEGANE SAHNE? WIE SOLL DAS DENN GEHEN?

Unsere vegane Sahne besteht aus einer Grundbasis von Linse. Neeeeein, keine Chemie – pflanzliche Proteine! Überzeug dich am Besten selbst!

WHITE VELVET BLUEBERRY PANCAKES

14,9

Fluffige Pancakes serviert mit veganer weißer Schokoladen-Sahne und Blaubeeren, garniert mit weißen Schoko-Splittern, dazu Agavendicksaft.

BANANA SPLIT PANCAKES

14,9

Fluffige Pancakes serviert mit veganer Sahne und frischen Bananenscheiben, garniert mit grobem Oreo-Crunch, dazu ein Pott dunkle geschmolzene Schokolade.

HOT RASPBERRY WAFFEL

15,9

Fluffige Waffel serviert mit heißen Himbeeren und einer Kugel Vanille-Eis, garniert mit veganer weißer Schokoladen-Sahne und mit weißen Schoko-Splittern.

SALTED CARAMELL WAFFEL

15,9

Fluffige Waffel mit Salted-Caramell-Sauce und Lotuskekse-Salzbrezel-Crunch, dazu eine Kugel Vanille-Eis und Sahne.

GETRÄNKE

TEE

Frischer Minze Tee mit Ohnig	4,2
Frisch gepresster Zitronen Tee mit Ohnig	4,2
Bio-Tee Schwarz Grün Früchte mit Ohnig	3,9

SÄFTE | SCHORLEN

Bio Ingwer-Shot 60 ml	2,5
Frisch gepresster Orangensaft 0,3 l	4,9
Kirsch-Banane Trüber Apfel Maracuja-Mango Rhabarber Saft / Schorle 0,5 l	4,9

SPECIALS

Detoxwasser 0,5 l	4,9
Limette-Minz-Limonade 0,5 l	4,9
Mango-Sunrise-Limonade 0,5 l	4,9

AUS DER FLASCHE

Wasser (laut/leise) 0,25 l / 0,75 l	3,0 / 5,9
Fritz Kola / Fritz Kola zuckerfrei 0,33 l	3,6

SUMMER SPECIALS

MATCHA TONIC

4,9

Heiße Hafermilch mit winterlichem Lebkuchengewürz, ein Espresso-Shot, vegane Sahne, Karamellsauce und Spekulatius-Crunch.

ESPRESSO TONIC

4,9

Heiße Hafermilch mit winterlichem Lebkuchengewürz, ein Espresso-Shot, vegane Sahne, Karamellsauce und Spekulatius-Crunch.

LEBKUCHEN MACCHIATO

4,9

Heiße Hafermilch mit winterlichem Lebkuchengewürz, ein Espresso-Shot, vegane Sahne, Karamellsauce und Spekulatius-Crunch.

BRATAPFEL PORRIDGE

14,9

Dinkel-Vollkorn-Porridge mit heißem Bratapfel-Kompott, Mandelmus, Blaubeeren, Spekulatius-Crunch und hausgemachten Apfelchips, dazu Vanille-Sauce.

SUMMER SPECIALS

EISKAFFEE

MATCHA TONIC

ESPRESSO TONIC

AFFOGATO

In unserer Getränke-Karte sind viele neue Getränke eingezogen!

EISKAFFEE **NEU**

Zwei Kugeln Vanille-Eis mit Hafermilch, Espresso-Shot und Sahne

6,9

SOLERO EISBECHER **NEU**

Zwei Kugeln Vanille-Eis auf frisch gepressten Orangensaft mit Sahne

7,9

RED VELVET EISBECHER **NEU**

Zwei Kugeln Vanille-Eis mit Erdbeer-Pürree, Sahne und weißen Schokoladensplittern

7,9

HIMBEER BANANE MÜSLI DELUXE **NEU**

Knuspriger Bio-Hafer-Crunch auf veganem Joghurt mit hausgemachtem Himbeer-Pürree, garniert mit Banane, Himbeeren, Blaubeeren, Mandelmuß und Schokoladensplittern

14,9

SWICY VRÜHSTÜCKS BOWL **NEU**

Patatas Bravas, veganes Rührei, hausgemachter Apfel-Birnen-Kompott, Lollo Bionda, Veta-Käse, Apfel-Birne-Stücke, Granatapfelkerne, Mandelsplitter, Zwiebelringchen und Sriracha Mayo. Süß und Scharf!

16,9

GUTEN MORGEN, IHR LIEBEN!

Fragt ihr euch auch manchmal, wie man es besser machen kann? Wie man mit Freude und Genuss leben kann, ohne dabei die Welt für sich und viele weitere Generationen zu verschlechtern oder gar zu zerstören?
Hi, wir sind das VRÜH und wir wollen euch ermutigen: Veränderung ist nicht Verzicht!

Was könnt ihr von eurem Besuch erwarten?



100% vegane Speisen und Getränke, die euch garantiert inspirieren werden.



Zubereitung mit unseren hausgemachten und frisch hergestellten Zutaten.



100% Ökostrom, ausschließlich umweltfreundliche Putzmittel, waschbare Gästetücher uvm.

Schön, dass ihr da seid!

Eure Kimi
vom VRÜH-Team

GOOD MORNING

Fragst du dich auch manchmal, wie man es besser machen kann? Wie man mit Freude und Genuss leben kann, ohne dabei die Welt für sich und viele weitere Generationen zu verschlechtern oder gar zu zerstören?

Hi, wir sind das VRÜH!
Erstmal richtig nice brunchen und dabei was für's Klima tun.



100% vegane Speisen und Getränke, die euch garantiert inspirieren werden.



Zubereitung mit unseren hausgemachten und frisch hergestellten Zutaten.



100% Ökostrom, ausschließlich umweltfreundliche Putzmittel, waschbare Gästetücher uvm.

Schön, dass ihr da seid!

Eure Kimi
vom VRÜH-Team