

VRÜH®

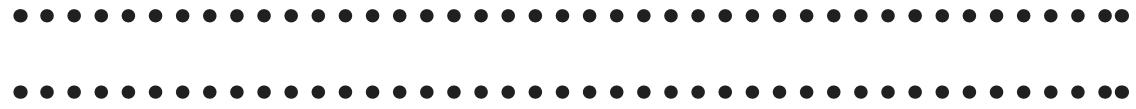
ALL DAY BREAKFAST

WINTER SPECIALS

.....



Unsere SWICY VRÜHSTÜCKS BOWL
ist von Natur aus glutenfrei!



BRATAPFEL PORRIDGE

15,9

Dinkel-Vollkorn-Porridge mit heißem Bratapfel-Kompott, Cashewmus, Blaubeeren, Spekulatius-Crunch und hausgemachten Apfelchips, dazu Vanille-Sauce.

SWICY VRÜHSTÜCKS BOWL

16,9

Patatas Bravas, veganes Rührei, hausgemachter Apfel-Birnen-Kompott, Lollo Bionda, Veta-Käse, Apfel-Birne-Stücke, Granatapfelkerne, Mandelsplitter, Zwiebelringchen und Sriracha Mayo. Süß und Scharf!

LEBKUCHEN MACCHIATO

5,9

Mit winterlicher Lebkuchen-Milch, veganer Sahne, Karamellsauce und Spekulatius-Crunch.

POPCORN MACCHIATO

5,9

Mit süßlich duftender Popcorn-Milch, veganer Sahne, Karamellsauce und Popcorn-Crunch.



= MINDBLOWING! Perfekt geeignet, wenn du veganen Gerichten gerade noch skeptisch gegenüberstehst. VORSICHT! Könnte sich danach ändern!

Die Allergene findest du in einer gesonderten Karte. Sprich uns gerne an!

BROT



Unsere BROT-Angebote sind auf Wunsch auch glutenfrei erhältlich. Sprich uns gerne an!

+ 1,0

GUTES BROT BRAUCHT ZEIT.

Deswegen beziehen wir unser Brot von einer Brotmanufaktur, die komplett ohne chemische Beschleunigung arbeitet. Hier wird das Brot so wie seit Jahrtausenden gebacken.

Die vier ältesten Körner der Welt

Unser **Vier-Urkorn-Brot** hat eine ganz besondere Geschichte, denn es besteht aus den vier ältesten Körnern der Welt: Dinkel, Emmer, Waldstaude und Einkorn.

AVOCADO SLICE

15,9

Getoastetes Vier-Urkorn-Brot mit frischer Avocado-Creme, Bruschetta-Mix, Rucola, gerösteten Pinienkernen, Balsamico, garniert mit Kresse und veganem Parmesan.

- mit veganem Rührei | +2,9

SMASHED VETA TOAST



16,9

Getoasteter Stuten mit frischem Apfel-Birnen-Kompott, Lollo Bionda und Veta-Käse, frische Birne-Apfel-Stücke, garniert mit Zwiebelringchen, Granatapfelkernen, Mandelsplittern und Basilikum-Pesto.

KLASSIKER

14,9

Eine große Portion veganes Rührei nach Wahl, zwei getoastete Scheiben Vier-Urkorn-Brot, dazu 2x Dip nach Wahl und ein knackiger Salat mit Dressing.

① Wähle Rührei:

- Natur
- Schnittlauch
- Champignons | + 1,0
- Tomate und Veta | + 1,8
- Speckwürfel | + 1,6 nicht glutenfrei

② Wähle 2x Dip:

- Avocado-Creme
- Dattel-Curry
- Rote Beete
- Aubergine-Zwiebel
- Vrischkäse
- Vegane Butter
- Mango-Kompott
- Apfel-Birne-Kompott
- Erdbeer-Tonkabohne
- Nuss-Nougat



= MINDBLOWING! Perfekt geeignet, wenn du veganen Gerichten gerade noch skeptisch gegenüberstehst. VORSICHT! Könnte sich danach ändern!

Die Allergene findest du in einer gesonderten Karte. Sprich uns gerne an!

SPECIALS

HAUSGEMACHT UND FETTARM.

Die Kartoffeln für unsere Patatas Bravas verarbeiten wir von der Knolle an selbst. Durch die Zubereitung in unseren Heißluftfritteusen benötigen diese – im Gegensatz zum spanischen Original – nahezu gar kein Fett.

Maximaler Genuss, maximal gutes Gewissen!

ENGLISH BREAKFAST

15,9

Veganes Rührei, Baked Beans und zwei kleine Bratvürstchen, gegrillte Champignons, Patatas Bravas (scharfe Sriracha Mayoo oder normale Mayonnaise), dazu getoasteter Stuten und ein knackiger Salat mit Dressing.

BREAKFAST BURRITO

15,9

Gegrillter Burrito mit veganem Rührei, Hackfleisch, Avocado-Creme, Tomaten, Zwiebeln und Petersilie, dazu Sour Creme und Patatas Bravas (scharfe Sriracha Mayoo oder normale Mayonnaise).

BREAKFAST BURGER



16,9

Fluffiges Dinkel-Vollkornbrötchen mit saftigem plantbased Chicken-Patty, Mango-Kompott, Salat und veganer Mayonnaise, dazu ein knackiger Salat mit Dressing und Patatas Bravas (scharfe Sriracha Mayoo oder normale Mayonnaise).

PROBIERPLATTE

UNSERE EMPFEHLUNG



16,9

- Mini Avocado Slice
- Mini Smashed Veta Toast
- Mini Veganer Rührei
- Patatas Bravas + Sriracha Mayoo
- Kleiner Obstsalat
- Mini White Velvet Blueberry Pancakes



= MINDBLOWING! Perfekt geeignet, wenn du veganen Gerichten gerade noch skeptisch gegenüberstehst. VORSICHT! Könnte sich danach ändern!

Die Allergene findest du in einer gesonderten Karte. Sprich uns gerne an!

SWEET

NOCHICKEN TERIYAKI WAFFEL 16,9

Fluffige Waffeln mit plantbased Chicken in Teriyaki-Sauce, garniert mit Lauchzwiebeln, Erdnuss-Crunch und Limette.

• Veta | + 2,9 **NEU**

Irgendwo zwischen süß und herhaft!

ÜBRIGENS

Wusstest du, dass unsere vegane Sahne aus Linsen hergestellt wird? Wir können's manchmal selbst kaum glauben. Überzeug dich am Besten selbst!

WHITE VELVET BLUEBERRY PANCAKES 14,9

Fluffige Pancakes serviert mit veganer Weiße-Schokolade-Sahne und Blaubeeren, garniert mit weißen Schoko-Splittern, dazu Agavendicksaft.

BANANA SPLIT PANCAKES 14,9

Fluffige Pancakes serviert mit veganer Sahne und frischen Bananenscheiben, garniert mit grobem Oreo-Crunch, dazu ein Pott dunkle geschmolzene Schokolade.

HOT RASPBERRY WAFFEL

Fluffige Waffeln serviert mit heißen Himbeeren und einer Kugel Vanille-Eis, garniert mit veganer Weiße-Schokolade-Sahne und mit weißen Schoko-Splittern.

SALTED CARAMELL WAFFEL 15,9

Fluffige Waffeln mit Salted-Caramell-Sauce und Lotuskekse-Salzbrezel-Crunch, dazu eine Kugel Vanille-Eis und vegane Sahne.



= MINDBLOWING! Perfekt geeignet, wenn du veganen Gerichten gerade noch skeptisch gegenüberstehst. VORSICHT! Könnte sich danach ändern!

Die Allergene findest du in einer gesonderten Karte. Sprich uns gerne an!

SIDES

HÄTTEST DU'S GEWUSST?

Wie viel CO2 würden wir in einem Jahr einsparen, wenn alle Einwohner:innen aus dem Saarlandstraßen-Viertel nur einen einzigen fleischfreien Tag in der Woche einlegen würden?

Lösung:



= 1,5 befüllte Sägenlidauna Parkcs
Ersparnis/Jahr: ca. 11.900 Tonnen CO2

PERFEKT ZUM TEILEN!

PATATAS BRAVAS

mit scharfer Sriracha Mayoo oder normaler Mayonaise

5,9

NOCHICKEN NUGGETS



6,9

6 Stück mit Mango-Kompott

VEGANES RÜHREI

mit etwas Brot

- Natur
- Schnittlauch
- Champignons | + 1,0
- Tomate und Veta | + 1,8
- Speckwürfel | + 1,6

6,9

WAFFEL POMMES ROT-WEISS

10 Waffelsticks mit Erdbeer-Tonkabohne-Marmelade und Sahne

5,9

HIMBEER BANANE MÜSLI

7,9

Knuspriger Bio-Hafer-Crunch auf veganem Joghurt und fruchtigem Himbeer-Kompott, garniert mit Banane und Schokoladensplittern

- Normal
- Variation: Mango Banane **NEU**
- Variation: Obstsalat **NEU**



= MINDBLOWING! Perfekt geeignet, wenn du veganen Gerichten gerade noch skeptisch gegenüberstehst. VORSICHT! Könnte sich danach ändern!

Die Allergene findest du in einer gesonderten Karte. Sprich uns gerne an!

EXTRAS

Scheibe Brot (Vier-Urkornbrot Stuten)	2,0
Scheibe glutenfreies Brot	2,5
Dip-Schälchen	2,0

- Avocado-Creme
- Dattel-Curry
- Rote Beete
- Aubergine-Zwiebel
- Frischkäse
- Vegane Butter
- Mango-Kompott
- Apfel-Birne-Kompott
- Erdbeer-Tonkabohne
- Nuss-Nougat

Kugel Vanille-Eis	2,0
Schälchen Sahne	1,0



= MINDBLOWING! Perfekt geeignet, wenn du veganen Gerichten gerade noch skeptisch gegenüberstehst. VORSICHT! Könnte sich danach ändern!

Die Allergene findest du in einer gesonderten Karte. Sprich uns gerne an!

GETRÄNKE



Dein Getränk wird standardmäßig mit Hafermilch zubereitet.

EXTRAS

NoMilk-, Soja-, Mandel-, Kokosmilch entkoffeiniert	ohne Aufpreis
	ohne Aufpreis
Espresso-Shot	+ 1,0
Sahne	+ 1,0
Ohnig Extra-Sirup	+ 1,0



Unsere Espresso-Bohnen beziehen wir von der Rösterei Neues Schwarz. Für Zuhause direkt an unserer Theke erhältlich! (8,90€/250g)

COFFEE

	HOT	ICED
Espresso einfach/doppelt	2,2/2,8	-
Espresso Macchiato einfach/doppelt	2,4/3,0	-
Café Americano	3,5	4,5
Flat White	4,2	5,2
Cappuccino	3,9	4,9
Café Latte	4,5	5,5
Latte Macchiato	4,5	5,5

COFFEE SPECIALS

	HOT	ICED
Dark Chocolate Mocha mit veganer Sahne	5,8	6,8
White Chocolate Mocha mit veganer Sahne	5,8	6,8
Salted Caramell Macchiato mit veganer Sahne	5,8	6,8
Haselnuss Macchiato mit veganer Sahne	5,8	6,8

Espresso Tonic **NEU**

Affogato Vanille-Eis mit Espresso-Shot **NEU**

-	4,9
-	4,9



= MINDBLOWING! Perfekt geeignet, wenn du veganen Gerichten gerade noch skeptisch gegenüberstehst. VORSICHT! Könnte sich danach ändern!

Die Allergene findest du in einer gesonderten Karte. Sprich uns gerne an!

GETRÄNKE



Dein Getränk wird standardmäßig mit Hafermilch zubereitet.

EXTRAS

NoMilk-, Soja-, Mandel-, Kokosmilch	ohne Aufpreis
entkoffeiniert	ohne Aufpreis
Espresso-Shot	+ 1,0
Sahne	+ 1,0
Öhnig Extra-Sirup	+ 1,0



Unsere Espresso-Bohnen beziehen wir von der Rösterei Neues Schwarz. Für Zuhause direkt an unserer Theke erhältlich! (8,90€/250g)

CHOCOLATE, MATCHA & MORE

	HOT	ICED
Dark Chocolate mit veganer Sahne	4,8	5,8
White Chocolate mit veganer Sahne	4,8	5,8
Chai Latte	4,9	5,9
Dirty Chai Latte chai mit Espresso-Shot	5,9	6,9
Matcha Latte	4,9	5,9
Strawberry Matcha Latte NEU	-	6,9
Mango Matcha Latte NEU	-	6,9
Matcha Tonic NEU	-	4,9

TEE

Frischer Minze Tee mit Öhnig	4,6	-
Frisch gepresster Zitronen Tee mit Öhnig	4,6	-
Frischer Ingwer Tee mit Öhnig	4,6	-
Bio-Tee Schwarz Grün Früchte Kräuter mit Öhnig	3,9	-



= MINDBLOWING! Perfekt geeignet, wenn du veganen Gerichten gerade noch skeptisch gegenüberstehst. VORSICHT! Könnte sich danach ändern!

Die Allergene findest du in einer gesonderten Karte. Sprich uns gerne an!

GETRÄNKE

SPECIALS

Limette-Minz-Limonade 0,5 l	5,9
Mango-Sunrise-Limonade 0,5 l	5,9
Detoxwasser 0,5 l (Wasser, Gurke, Zitrone, Minze, Ingwer)	4,9

SÄFTE | SCHORLEN

Bio Ingwer-Shot 60 ml	2,8
Frisch gepresster Orangensaft 0,3 l	4,9

Trüber Apfel Saft / Schorle 0,5 l	4,9
Rhabarber Saft / Schorle 0,5 l	4,9
Maracuja Saft / Schorle 0,5 l	4,9
Mango Saft / Schorle 0,5 l	4,9
Kirsch-Banane Saft / Schorle 0,5 l	4,9

NEU MIX IT UP!

AUS DER FLASCHE

Wasser (laut / leise) 0,25 l / 0,75 l	3,0 / 6,0
Fritz Kola / Fritz Kola zuckerfrei 0,33 l	3,6



= MINDBLOWING! Perfekt geeignet, wenn du veganen Gerichten gerade noch skeptisch gegenüberstehst. VORSICHT! Könnte sich danach ändern!

Die Allergene findest du in einer gesonderten Karte. Sprich uns gerne an!

ALKOHOL

BIER

Bergmann's Pils 0,33 l	3,5
Bergmann's Export 0,33 l	3,5

SPECIALS

Aperölchen 0,3 l	6,9
Weinschorle 0,3 l	4,5
Limette-Minz-Limo mit Rum 0,5 l	8,9
Mango-Sunrise-Limo mit Tequila 0,5 l	8,9

VRÜHSCHOPPEN

MIMOSA mit Minze NEU

Orange 0,2 l	3,9
Apfel 0,2 l	3,9
Rhabarber 0,2 l	3,9
Maracuja 0,2 l	3,9
Mango 0,2 l	3,9
Kirsche 0,2 l	3,9
Mango-Sunrise 0,2 l	3,9

SEKT halbtrocken

Glas 0,2 l	4,9
Flasche 0,75 l	17,9



= MINDBLOWING! Perfekt geeignet, wenn du veganen Gerichten gerade noch skeptisch gegenüberstehst. VORSICHT! Könnte sich danach ändern!

Die Allergene findest du in einer gesonderten Karte. Sprich uns gerne an!

ALLERGENE

Wenn du dir unsicher bist oder weitere Fragen hast, sprich uns gerne an.
Unsere vegane Küche ist von Natur aus frei von Milch, Laktose, Fisch, Fleisch und Eiern.

A = Getreideprodukte (glutenhaltig)

~~B = Fisch~~

~~C = Krebstiere~~

D = Schwefeldioxide + Sulfite

E = Sellerie

~~F = Milch und Laktose~~

G = Sesamsamen

H = Nüsse

~~I = Eier~~

J = Lupinen

K = Senf

L = Soja

~~M = Weichtiere~~

N = Erdnüsse

BRATAPFEL PORRIDGE	A H	LEBKUCHEN MACCHIATO	A H
SWICY VRÜHSTÜCKS BOWL	D H K L N	POPCORN MACCHIATO	/
AVOCADO SLICE	A G H	DARK CHOCOLATE MOCHA	/
AVOCADO SLICE MIT VEGANEM EI	A G H L	WHITE CHOCOLATE MOCHA	/
SMASHED VETA TOAST	A D H	SALTED CARAMELL MACCHIATO	A H
KLASSIKER	A G L	HASELNUSS MACCHIATO	H
- TOMATE UND VETA	H	ESPRESSO TONIC	/
- SPECKVÜRFEL	A	AFFOGATO	L
- AVOCADO-CREME	/		
- DATTEL-CURRY	H	HAFERMILCH	A
- ROTE BEETE	/	NOMILK	A
- AUBERGINE-ZWIEBEL	/	SOJAMILCH	L
- VRISCHKÄSE	H	MANDEL MILCH	H
- VEGANE BUTTER	/	KOKOSMILCH	/
- MANGO/APFELBIRNE	/	SAHNE	/
- ERDBEER-TONKABOHNE	/	VANILLEEIS	L
- NUSSNOUGAT	H		
ENGLISH BREAKFAST	A K L N	BERGMANN'S PILS	A
VRÜHSTÜCKS-BURRITO	A K L N	BERGMANN'S EXPORT	A
MANGO NOCHICKEN-BURGER	A D E H K L N		
PROBIERPLATTE	A D G H K L N		
WHITE VELVET BLUEBERRY PANCAKES	A H		
BANANA SPLIT PANCAKES	A L		
HOT RASPBERRY WAFFEL	A L		
SALTED CARAMELL WAFFEL	A L		
NOCHICKEN TERIYAKI WAFFEL	A G L N		
NOCHICKEN TERIYAKI WAFFEL + VETA	A G H L N		
PATATAS BRAVAS	A K L N		
NOCHICKEN NUGGETS	A L		
VEGANES RÜHREI	L		
WAFFELPOMMES	A		
HIMBEER BANANE MÜSLI	A L		